

# Curriculum Vitae Cochet Nele

## PERSONALIA

Naam: Cochet Nele  
Adres: Prinsenstraat 21  
3920 Lommel

Geboren: Lommel, 2 september 1987

GSM: 0473/34.29.31  
E-mail: [nelecochet@hotmail.com](mailto:nelecochet@hotmail.com)

Geslacht: Vrouw  
Nationaliteit: Belg



## OPLEIDINGEN

2012 – 2014 Master Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen in Training & Coaching (in opleiding)



Vrije  
Universiteit  
Brussel

2013 – 2014 UEFA B / Trainer B Voetbal (in opleiding)

**Vlaamse  
Trainersschool**

Samenwerkingsverband Bloso - Universiteiten en Hogescholen L.O. - Sportfederaties

2013 – 2014 Functioneel Fitness Coach Voetbal PRO (in opleiding)



2013 – 2014 NASM Personal Trainer EFAA opleidingen, Weert (NL)



2012 – 2013 Sportverzorger: Sportmassage + taping + sportblessures



Juni 2013 KTA Kinesiotaping MSP opleidingen, Leiden (NL)



2009 - 2013 Academische Bachelor Lichamelijke Opvoeding & Bewegingswetenschappen



2005 – 2008 Professionele Bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingsrecreatie Optie: instructeur fitness B (2007-2008)



# Curriculum Vitae Cochet Nele

Februari 2008 Animator in het jeugdwerk



2005 – 2006 Getuigschrift C: KBVB, Genk



Mei 2004 Hoger Redder  
+ Jaarlijkse bijscholing (2004 - ...)



## **BIJKOMENDE OPLEIDINGEN:**

- Fun games voor de conditie / gezondheid (februari 2008)
- XXL convention Leuven (25 november 2007):
  - o Pilates
  - o Bosu condition training
  - o Kick fun
  - o Shadow fating
- Kin-ball (november 2007)
- Balspelen voor kinderen (maart 2007)
- Dans: Funky Groove (februari 2007)
- Balsport: Tchoukball (november 2006)

## **WERKERVARING**

### **TRAINER VOETBAL: (ca.120u)**

- 2013 – 2014
- Ajax Camps & Clinics (1camp + 2 clinics) ca. 30u
  - Lommel United nationale Jeugd (U11, U12 & U14) elke groep ca. 20u (sept. – dec.)
  - K ESK Leopoldsburg (U7 & U17) ca. 6weken
  - Lommel United Women Soccer (2<sup>de</sup> nationale) ca. 3weken
  - VUB LO studenten ca. 25u

### **SPORTVERZORGER**

- 2012 – 2013
- Sportmassage op loop- en fietsevenementen
  - Voetbal Club Lommel United Women Soccer in samen werking met Anja Geuens (Maart 2013 – Mei 2013 )
  - Voetbal tornooi in Tessenderlo

### **ONDERWIJS SPANJE (LO & Engels):**

- 2008 - 2009
- Commenius assistentschap: Guadalix de la Sierra, Spanje (min.12u/week)

### **LO STAGESCHOOL: (ca. 16weken van 20u/week)**

- Basisschool:
- Lommel – West (academiejaar 2007 - 2008)
- Lager + kleuter
- “De speling” Lommel (2005 - 2006)
- Secundair onderwijs
- Wico Overpelt campus Mater Dei (2007 – 2008)
  - Wico Lommel campus Sint Jozef ASO (2007 – 2008)
  - Middenschool Mercurius Lommel: 1<sup>ste</sup> graad: ASO + TSO + BSO (2006 - 2007)
  - Provinciaal Instituut Lommel: 1<sup>ste</sup> + 2<sup>de</sup> graad BSO (2006 - 2007)
- Buitengewoon onderwijs
- Zonneweelde Lommel: secundair (2007 – 2008)

# Curriculum Vitae Cochet Nele

## ALTERNATIEVE STAGE:

- Mei 2008 Sportstage Spanje: initiatie kiteboarden, initiatie golfsurfen, windsurfen, MTB, snorkelen, bergklimmen, canyoning, adventuretrail
- 2007, 2008, 2011 Ski- & snowboardstage (XIOS, KAZOU & VUB)
- 2005 – 2008 Jaarlijkse sportstage Butgenbach
- April 2008 Sportdienst Lommel:
- organisatie Jeugd Olympiade
  - sportlessen
  - algemene administratie
  - organisatie jaarlijkse stratenloop Lommel
- 2007 - 2008 Fitness: Fysio Lommel
- groepslessen
  - fitness
- November 2007 Sport & bezinningsdagen: (stageschool: Wico Lommel campus Sint Jozef )
- sportlessen
  - begeleiding
- 2007 - 2008 Kleuterzwekken LWB Lommel:
- initiatie & watergewenning
- 2005 – 2008 Begeleiding bij:
- Action park: Hasselt Kiewit (2007)
  - Kattevenia: Genk (2007)
  - sportbeurzen (2005 – 2008)
  - SVS-activiteiten (2005 – 2008)
  - sportprikkel (2005 – 2008)
- 2006 JAVO stage (voetbal); Herenthout

## VAKANTIEWERK:

- 2011 – ... Hoger Redder, Center Parcs: De Vossemeren Lommel
- 2008 7 weken Eurotech: Voetbalcoach in de USA



- 2006 – 2008 Arbeider Emgo
- 2004 – 2006 Hoger Redder, Blauwe Meer Lommel

## WEEKENDWERK:

- 2011 – .... Hoger Redder, Center Parcs: De Vossemeren Lommel
- 2006 – 2008 Arbeider Emgo

## TALENKENNIS

TAAL	Spreken	Begrijpen	Schrijven	Lezen
Nederlands	Moedertaal	Moedertaal	Moedertaal	Moedertaal
Engels	Goed	Goed	Goed	Goed
Spaans	Voldoende	Basis	Matig	Voldoende
Frans	Notie	Notie	Notie	Notie

## INFORMATIEKENNIS

Word	Goed
Excel	Goed
PowerPoint	Goed

## VARIA

### HOBBY'S

Voetballen – Fitness - Zwemmen

### RIJBEWIJS

Rijbewijs	Categorie B
Eigen auto	Ja