

CURRICULUM VITAE

Persoonlijke gegevens



Naam	:	Poels
Voornaam	:	Bjorn
Adres	:	Trichterweg 2
Postcode	:	3690
Gemeente	:	Zutendaal
Telefoonnummer	:	0472/74.45.82
E-mail	:	bjornpoels@yahoo.com
Geboortedatum	:	21 augustus 1977
Geboorteplaats	:	Herk-de-Stad
Nationaliteit	:	Belg
Burgerlijke staat	:	Ongehuwd
Rijksregisternummer	:	77.08.21-201.66

Studies

- ✓ **Lerarenopleiding**
1999 : Diploma behaald, Zusters Van Voorzienigheid Diest
- ✓ **Sportverzorger**
2008: Diploma behaald, Syntra Hasselt
- ✓ **Personal Trainer**
2012: International Certificate in Personal Training, National Academy of Sports Medicine (NASM)
- ✓ **Corrective Exercise Specialist**
2013: International Certificate, National Academy of Sports Medicine

Bijkomende opleidingen

- ✓ Getuigschrift **Kinesiotaping**
- ✓ Certificaat **Orthomanipulatietherapie**
- ✓ Certificaat **Allround Conditie- en Hersteltrainer volgens de Rehaboom, Toine Vd Goolberg**
- ✓ Certificaat **Functional Movement Screen Level 1 en 2**



Werkervaring

- ✓ **Onderwijzer** Gemeentelijke Basisschool Bekkevoort 1999 – 2011
Sinds 2011 **Docent Sportmassage en taping**, Syntra Hasselt

- ✓ **Sportverzorger** sinds 2008
 - KRC Genk Jeugdopleiding
 - KRC Genk A-beloften (seizoen 2011-2012)
 - KRC Genk A-kern (2009-2012)
 - K. Herk-de-Stad FC (vierde nationale voetbal, seizoen 2011-2012)
 - 24 Uren Zolder en Spa-Francorchamps, KRK Racing-team Koen Wauters (2009 – 2012)
 - 24 Uren Fietshappening Zolder (2011)

- ✓ **Personal trainer** sinds maart 2012
 - ActiveLive kinesitherapiepraktijk Jos Sneyers, Beringen
 - Fysiek Trainer kracht – mobiliteit – stabiliteit KRC Genk beloften
 - Care4Physics bvba - Zutendaal

- ✓ **Conditie- en hersteltrainer** sinds 2008
 - KRC JO bovenbouw (U11 – U19) 2008 - 2010
 - KRC JO bovenbouw (U15 – beloften) 2010 – 2012

Talenkennis

Nederlands

Frans

Engels

Duits

Spreken

Moedertaal

Voldoende

Goed

Noties

Begrijpen

Moedertaal

Voldoende

Goed

Noties

Schrijven

Moedertaal

Voldoende

Goed

Noties

Lezen

Moedertaal

Voldoende

Goed

Noties

Hobby's

- ✓ MTB – Fietsen - Gezondheid en beweging -

Vaardigheden en kwaliteiten

- ✓ Sociaal en contactvaardig
- ✓ Zelfstandig maar ook teamplayer
- ✓ Flexibel, spontaan en zorgzaam
- ✓ Creatief en ambitieus

Extra

- ✓ Sinds augustus 2011 **zaakvoerder van Care4Physics bvba**